



CALVESTRA  
*Basket*

20° CAMPUS  
CALVESTRA BASKET  
FUND. BASKET ZARAGOZA  
VERANO 2023



# 1. INFORMACIÓN GENERAL

## 1.1 Fechas

Esta edición disponemos de un total de 5 turnos para el Campus de Verano. Los turnos se estructuran de la siguiente manera:

- 🏀 1<sup>er</sup> turno: Del 25 de junio al 1 de julio
- 🏀 2<sup>o</sup> turno: Del 2 al 8 de julio
- 🏀 3<sup>er</sup> turno: Del 9 al 15 de julio
- 🏀 4<sup>o</sup> turno: Del 16 al 22 de julio
- 🏀 5<sup>o</sup> turno: Del 23 al 29 de julio

## 1.2 Precio

- Precio 1 turno: 395€
- Precio 1 turno actividades en inglés\*: 450€
- Precio 2 turnos: 750€
- Precio 2 turnos actividades en inglés\*: 850€

**\*2 horas de actividades dirigidas al día (de lunes a viernes)**

## 1.3 Ubicación

El campus se ubicará en la residencia Calvestra:

Ctra. Villar de Olmos, km.5, 46340 - Requena (Valencia)

N-III Valencia a Madrid – Salida 289

[www.calvestra.com](http://www.calvestra.com)



## SALIDA Y REGRESO:

### **Desde Valencia:**

- **Salida:** Domingos a las 10 horas desde el Pabellón Fuente de San Luis (Avda. Hermanos Maristas s/n, 46013, Valencia). Antes de salir, los jugadores deberán de acreditarse.
- **Regreso:** La hora de llegada al Pabellón Fuente de San Luis será el sábado a las 14 horas.

### **Desde Madrid: (en AVE)**

- **Salida:** Domingos desde estación Atocha o Chamartín. Antes de salir, los jugadores deberán de acreditarse.
- **Regreso:** Sábados desde Requena hasta estación Atocha o Chamartín.

Coordinador de viaje: Óscar 686652405

### **Desde Zaragoza:**

- **Salida:** Domingos a las 10 horas desde el Pabellón Príncipe Felipe (Avda. de Cesareo Alierta, 120, 50013, Zaragoza). Antes de salir, los jugadores deberán de acreditarse.
- **Regreso:** La hora de llegada al Pabellón Príncipe Felipe será el sábado a las 16 horas.

*Los jugadores que acudan directamente al campus podrán hacerlo a partir de las 10:00 horas del domingo.*

*En la inscripción al campus se deberá indicar la necesidad de transporte.*

*Los autobuses necesitarán un mínimo de 30 participantes. En caso de no llegar al número mínimo se informará de otras opciones.*

## 1.4 Horario

Puede haber modificaciones en el horario general, como:

- Los entrenamientos de baloncesto pueden variar de duración y formato según la edad y el nivel de los participantes.

El plan general de cada día se presenta a continuación:

### 1<sup>er</sup> DÍA

<b>10:00</b>	Acreditación y salida
<b>11:30 - 13:00</b>	Llegada participantes y reparto de habitaciones
<b>13:00 - 14:00</b>	Concursos/piscina
<b>14:00 - 15:00</b>	Comida
<b>16:00 - 17:30</b>	Entrenamiento/Actividades
<b>17:30 - 18:00</b>	Merienda
<b>18:00 - 19:30</b>	Actividades/Entrenamiento
<b>19:30 - 20:00</b>	Específico
<b>20:00 - 20:30</b>	Duchas
<b>20:30 - 21:30</b>	Cena
<b>22:00 - 24:00</b>	3x3 y fiesta de bienvenida

### 2º, 3er, 4º, 5º, y 6º DÍA

<b>8:00 - 8:30</b>	Levantarse y aseo personal
<b>8:30 - 9:30</b>	Desayuno
<b>9:45 - 11:30</b>	Entrenamiento/Actividades
<b>11:30 - 12:00</b>	Almuerzo
<b>12:00 - 13:30</b>	Actividades/Entrenamiento
<b>13:30 - 14:00</b>	Piscina
<b>14:00 - 15:00</b>	Comida
<b>15:00 - 16:00</b>	Descanso / Piscina
<b>16:30 - 18:00</b>	Entrenamiento/Actividades



18:00 - 18:30	Merienda
18:30 - 20:00	Actividades/Entrenamiento
20:00 - 20:30	Específicos
20:30 - 20:45	Aseo personal / Ducha
20:45 - 21:30	Cena
22:00 - 0:00	Juegos nocturnos, karaoke, 3x3...

### ÚLTIMO DÍA

9:00	Levantarse y recogida maletas
9:30 - 10:15	Desayuno
10:30 - 11:45	Inicio de los concursos 1x1, 2x2, triples...
11:45	Almuerzo
13:00	Fin de campus, salida bus

**Desde las 11 horas se podrán recoger a los participantes en las instalaciones del campus.**

### MENÚ VARIADO:

El campus ofrece menús variados en las diferentes comidas:

- ¶ **Desayuno:** cereales, leche, galletas, tostadas, zumos, mermelada, mantequilla, cacao.
- ¶ **Almuerzo y merienda:** bocadillo, zumo y bebida isotónica.
- ¶ **Comida:** ensaladas, pasta, arroz, pollo, pavo, ternera, guarniciones, fruta, yogur, helado, flan.
- ¶ **Cena:** ensalada, hervido, tortillas, entremeses, pescado asado, hamburguesa, lomo con patatas, verduras asadas, fruta, yogur, helado, flan.



## 2. NORMAS Y PROCEDIMIENTOS

El bienestar físico y la seguridad de los jugadores y jugadoras en el campus es nuestra prioridad. Para ello, se deberán llevar a cabo una serie de normas a respetar. La no cumplimentación de la normativa supondrá una decisión sobre la continuación del jugador/a en el campus.

Las normas generales que respetar son las siguientes:

- ✘ No tolerancia de presencia y consumo de drogas, alcohol o tabaco.
- ✘ Limitación del uso de elementos electrónicos, como consolas, móvil o cámara de fotos.
- ✓ Respeto a los monitores, compañeros, material e instalaciones.
- ✓ Uso de ropa adecuada acorde a la actividad a realizar.
- ✓ Respetar las medidas sanitarias.

### CONTACTA CON EL CAMPUS:

No es necesario llevar el móvil, no hay mucha cobertura en la zona. El campus cuenta con:

☎ Teléfono fijo: 96 230 48 60

☎ Teléfono móvil: 670 26 86 57

652 89 16 73

**IMPORTANTE:** os pedimos y recomendamos no hacer llamadas constantemente. Somos un grupo abundante y no es necesario contactar con el campus todos los días, a no ser por urgencia o necesidad. Horario para recibir llamadas: de 14 a 16 horas y de 20:30 a 22 horas.

### DORMIR JUNTOS:

Los jugadores duermen en habitaciones, por lo general de 2, 4 y 6 camas, contamos con residencia masculina y femenina. Si están interesados en que algunos niños compartan habitación deben solicitarlo.

☎ Vía teléfono: 670 26 86 57

@ Vía email al correo electrónico: [calvestrabasket@outlook.com](mailto:calvestrabasket@outlook.com)

## 3. MATERIAL NECESARIO

A continuación, os proponemos un listado de material mínimo necesario que utilizareis a lo largo de la semana de campus:

-  Un mínimo de 7 pantalones deportivos
-  Un mínimo de 7 camisetas deportivas
-  Un mínimo de 7 pares de calcetines deportivos
-  2 pares de zapatillas deportivas
-  1 par de zapatillas para la residencia y habitación tales como chanclas, zapatillas de andar por casa...
-  Pijama
-  Neceser con pasta de dientes, cepillo, protector labial, gel de baño, champú, peine...
-  Ropa interior para 7 días
-  2 Toallas, preferiblemente personalizadas
-  Bañador
-  Chanclas
-  Protección solar
-  Gorra
-  **Cantimplora o botella personalizada**
-  Prendas de abrigo, **¡¡MUY IMPORTANTE!!**



No es necesario llevar ropa de cama ni saco de dormir. Disponemos de sábanas y mantas. Se entregarán en bolsa higienizada.

No hay necesidad de llevar objetos de valor y en cuanto al dinero todos los gastos están incluidos en el precio del campus. Por si alguien lo necesita, funcionará un servicio de banco para guardar dinero o algún objeto de valor.

Os recomendamos que todo el material y ropa perteneciente al jugador vaya marcado con nombre y apellidos, para facilitarnos la identificación y poder devolverlos. Además, contamos con un armario de objetos perdidos, pudiendo acceder a él durante y tras la finalización del campus.

## 4. RECOMENDACIONES BÁSICAS

Algunas recomendaciones básicas de salud para un mejor funcionamiento del campus son:

- 👉 Recomendable traer **repelente de mosquitos** para evitar picaduras.
- 👉 Importante el uso de **protector solar y gorra** durante los entrenamientos y lugares descubiertos.
- 👉 Durante el campus, los niños disponen de menús variados de campus. Por ello, os pedimos que no traigan chucherías, snacks y similares.
- 👉 Si es la primera experiencia fuera de casa, para un buen desarrollo emocional, os recomendamos que preparéis a vuestros hijos ante como podría ser una experiencia en el campus, fuera de su casa y sin sus seres más queridos. Una situación nueva y diferente para su crecimiento.

