



CALVESTRA
Basket

INFORMACIÓN CAMPUS NAVIDAD CALVESTRA BASKET 2023



1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 Fechas

Esta edición tendrá lugar en las siguientes fechas:

🏀 Del 26 al 30 de diciembre

1.2 Precio

El Campus tiene un coste de 245€ en régimen de pensión completa y de 195€ en régimen de media pensión.

1.3 Ubicación

El campus se ubicará en Iale Sport Center:

C. las Comedias, 46183, Valencia



INICIO Y FIN:

El campus dará comienzo el martes 26 de diciembre a partir de las 9:00h y finalizará el sábado 30 de diciembre a las 18:00h.



1.4 Horario

Puede haber modificaciones en el horario general, como:

- Los entrenamientos de baloncesto pueden variar de duración y formato según la edad y el nivel de los participantes.

El plan general de cada día se presenta a continuación:

1^{er} DÍA

9:00	Inicio Campus
9:30	Reparto de habitaciones y distribución de grupos
10:15 - 12:00	Entrenamiento
12:00	Almuerzo
12:30 - 13:30	Actividad dirigida / Concurso de tiro
14:00 - 16:00	Comida / Descanso / Cine
16:00 - 17:30	Entrenamiento / Actividad dirigida
17:30	Merienda
18:00 - 19:30	Entrenamiento / Actividad dirigida
19:30	Duchas
20:30	Cena
22:00	Competiciones / Actividad dirigida
00:00	Dormir



2º, 3º y 4º DÍA

8:30	Levantarse y aseo personal
9:00 - 9:45	Desayuno
9:45 - 11:15	Entrenamiento / Actividad dirigida
11:15 - 11:45	Almuerzo
11:45 - 13:15	Entrenamiento / Actividad dirigida
14:00 - 16:00	Comida / Descanso / Cine
16:00 - 17:30	Entrenamiento / Actividad dirigida
17:30	Merienda
18:00 - 19:30	Entrenamiento / Actividad dirigida
19:30	Duchas
20:30	Cena
22:00	Competiciones / Actividad dirigida
00:00	Dormir

5º DÍA

8:30	Levantarse y aseo personal
9:00 - 9:45	Desayuno
9:45 - 11:15	Entrenamiento / Actividad dirigida
11:15 - 11:45	Almuerzo
11:45 - 13:15	Entrenamiento / Actividad dirigida
14:00 - 16:00	Comida / Descanso / Cine
16:00 - 17:30	Concursos
17:30	Merienda
17:45 - 18:00	Clausura campus

Desde las 17 horas se podrán recoger a los participantes en las instalaciones del campus.



MENÚ VARIADO:

El campus ofrece menús variados en las diferentes comidas:

- ¶ **Desayuno:** cereales, leche, galletas, tostadas, zumos, mermelada, mantequilla, cacao.
- ¶ **Almuerzo y merienda:** bocadillo, zumo y bebida isotónica.
- ¶ **Comida:** ensaladas, pasta, arroz, pollo, pavo, ternera, guarniciones, fruta, yogur, helado, flan.
- ¶ **Cena:** ensalada, hervido, tortillas, entremeses, pescado asado, hamburguesa, lomo con patatas, verduras asadas, fruta, yogur, helado, flan.

2. NORMAS Y PROCEDIMIENTOS

El bienestar físico y la seguridad de los jugadores y jugadoras en el campus es nuestra prioridad. Para ello, se deberán llevar a cabo una serie de normas a respetar. La no cumplimentación de la normativa supondrá una decisión sobre la continuación del jugador/a en el campus.

Las normas generales que respetar son las siguientes:

- ✗ No tolerancia de presencia y consumo de drogas, alcohol o tabaco.
- ✗ Limitación del uso de elementos electrónicos, como consolas, móvil o cámara de fotos.
- ✓ Respeto a los monitores, compañeros, material e instalaciones.
- ✓ Uso de ropa adecuada acorde a la actividad a realizar.
- ✓ Respetar las medidas sanitarias.



CONTACTA CON EL CAMPUS:

No es necesario llevar el móvil, en caso de necesidad puede contactar en estos teléfonos:

☎ 670 26 86 57

☎ 686 65 24 05

Horario para recibir llamadas: de 14 a 16 horas y de 20:30 a 22 horas.

DORMIR JUNTOS:

Los jugadores duermen en habitaciones, por lo general de 2, 4 y 6 camas, contamos con residencia masculina y femenina. Si están interesados en que algunos niños compartan habitación pueden indicarlo en la inscripción o solicitarlo por teléfono o email.

☎ Vía teléfono: 670 26 86 57

@ Vía email al correo electrónico: calvestrabasket@outlook.com

3. MATERIAL NECESARIO

A continuación, os proponemos un listado de material mínimo necesario que utilizareis a lo largo de la semana de campus:

- 📁 Un mínimo de 5 pantalones deportivos
- 📁 Un mínimo de 5 camisetas deportivas
- 📁 Un mínimo de 5 pares de calcetines deportivos
- 📁 2 pares de zapatillas deportivas
- 📁 1 par de zapatillas para la residencia y habitación tales como chanclas
- 📁 Pijama
- 📁 Neceser con pasta de dientes, cepillo, protector labial, gel de baño, champú, peine...
- 📁 Ropa interior para 5 días
- 📁 2 Toallas, preferiblemente personalizadas
- 📁 Chanclas
- 📁 **¡Cantimplora! personalizada**
- 📁 Prendas de abrigo



No es necesario llevar ropa de cama ni saco de dormir. Disponemos de sábanas y mantas. Se entregarán en bolsa higienizada.

No hay necesidad de llevar objetos de valor y en cuanto al dinero todos los gastos están incluidos en el precio del campus. Por si alguien lo necesita, funcionará un servicio de banco para guardar dinero o algún objeto de valor.

Os recomendamos que todo el material y ropa perteneciente al jugador vaya marcado con nombre y apellidos, para facilitarnos la identificación y poder devolverlos. Además, contamos con un armario de objetos perdidos, pudiendo acceder a él durante y tras la finalización del campus.